

## NIINIVAARA

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
5.00							
6.00							
7.00							
8.00							
9.00							
10.00	PÄIVYSTYS 10-10.30			PÄIVYSTYS 10-10.30			
11.00	SENIORI AITTA 10.30-12			SENIORI AITTA 10.30-12			
12.00	PÄIVYSTYS 12-12.30			PÄIVYSTYS 12-12.30			
13.00							
14.00							PÄIVYSTYS 14-15.30
15.00							
16.00	PÄIVYSTYS 16-17		PÄIVYSTYS 16-18	PÄIVYSTYS 16-17	PÄIVYSTYS 16-17		
17.00		CIRCUIT 17-18					
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							

## KARSIKKO

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
5.00							
6.00							
7.00							
8.00							
9.00							
10.00		PÄIVYSTYS 10-10.30		PÄIVYSTYS 10-10.30			
11.00		SENIORI AITTA 10.30-12		SENIORI AITTA 10.30-12			
12.00		PÄIVYSTYS 12-12.30		PÄIVYSTYS 12-13			
13.00							
14.00				PIENRYHMÄ 13-14.30			
15.00							
16.00							
17.00		PÄIVYSTYS 17-18		NAISTEN AITTA 17-18			CIRCUIT 17-18
18.00				PÄIVYSTYS 18-19			
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							

	PÄIVYSTYS (henkilökunta paikalla, korttien lataus)
	SENIORI AITTA (ei avointa treenivuoroa)
	KUNTOSALICIRCUIT RYHMÄ (ei avointa treenivuoroa)
	NAISTEN AITTA (vuoro naisille)
	PIENRYHMÄ (joka viikko, ei avointa treenivuoroa)

## RYHMIIN ILMOITTAUTUMINEN:

[www.vello.fi/kuntoaitta](http://www.vello.fi/kuntoaitta)

\* Ilmoittautuminen viimeistään 3h ennen ryhmän alkua

\* Peruutus viimeistään 8h ennen ryhmän alkua

\* Ilmoittautumis- ja perumisajat eivät koske Seniori Aittaa